



ZTIKZ
AMSTERDAM

GEDRAGSCODE sporters



juli 2025



INTRODUCTIE

Wat goed dat je de gedragscode sporters van ZTIKZ bekijkt!

Als vereniging, als leden en als sporters willen we met elkaar een veilige, toegankelijke en enthousiast gretige sportervaring beleven. Ook willen we ongewenst of grensoverschrijdend gedrag voorkomen en willen we het zo toegankelijk mogelijk maken om eventuele incidenten te melden en te bespreken.

Als vereniging volgen we hiermee het beleid van de KNSB en NOC*NSF, maar vooral werken we aan een sociaal veilige sport omdat we dat met z'n allen belangrijk vinden!

Deze gedragscode is opgesteld tijdens de ALV met een aantal ZTIKZ-leden en beschrijft de kernwaarden die wij als leden belangrijk vinden. Daarnaast wordt uitgelegd hoe deze kernwaarden tot uiting komen in concreet gedrag en voorbeelden. Dit zijn slechts voorbeelden; jij en anderen kunnen vast nog meer situaties bedenken waarin deze waarden een rol spelen.

Op de laatste pagina staan voornemens om als vereniging en als ZTIKZ-lid in de toekomst bezig te blijven met sociaal veilige sport.

Voordat je verder leest in de gedragscode willen we je ZTIKZ-er nog de tip geven om vooral met elkaar aan een positieve sportervaring te werken! Enthousiasmeer elkaar, verwelkom elkaar, en spreek aan in situaties waarin onveiligheid ontstaat.

Nogmaals, heel goed dat jij je als ZTIKZ-er hard wilt maken voor sociaal veilige sport en een plezierige en gretige sportervaring voor iedereen!

Het bestuur van ZTIKZ

KERNWAARDEN VAN ZTIKZ LEDEN

FYSIEKE EN SOCIALE VEILIGHEID

ENTHOUSIASTE GRETIGHEID

TOEGANKELIJKHEID



FYSIEKE EN SOCIALE VEILIGHEID

- ✘ Houd je aan de regels en verwachtingen. Deze zijn gebaseerd op verkeersregels, baanregels, statuten, huishoudelijk reglement en gedragscodes.
- ✘ Respecteer afspraken. Kom op tijd en luister naar de instructies.
- ✘ Respecteer anderen en heb een open houding.
- ✘ Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert.
- ✘ Voel je vrij om jezelf te uiten maar check op consent: vindt de ander het oké wat jij doet?
- ✘ Vertrouw op je goede intentie, je hoeft niet krampachtig te worden.
- ✘ Maak potentieel onveilig of ongewenst gedrag bespreekbaar. Liever eerder checken en bespreken dan later moeten herstellen.
- ✘ Wees je ervan bewust dat sociale omgang ook online plaatsvindt. Je gedraagt je online vriendelijk en respectvol.
- ✘ Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander(fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag.

Wedstrijden worden alleen aangegaan op plekken waar de verkeersveiligheid het toelaat

Je kijkt naar elkaar om

Je vraagt of het oké is of je iemand aanraakt, maar verliest hierin niet de vrijheid van spontaniteit. Eventueel check je achteraf of het wel oké was.

Je geeft elkaar de ruimte op de ijsbaan als iemand hogerop komt

Elkaar aanspreken op het dragen van een helm

Je geeft elkaar tips

VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

Wanneer iemand op de ijsbaan valt dan roep je en steek je je hand op om anderen te waarschuwen

Je past je gedrag aan aan de openbare weg

In de whatsapp community wordt positief gecommuniceerd. Opbouwende feedback wordt persoonlijk / in persoonlijke app met iemand gedeeld

Uitrijden doe je zoveel mogelijk rechts van de baan

ENTHOUSIASTE GRETIGHEID

- ✘ Vier samen ieders successen!
- ✘ Wees eerlijk en sportief. Ga eerlijke competitie aan en stimuleer anderen dat ook te doen.
- ✘ Verleg je sportieve lat en accepteer waar de lat van anderen ligt. Deel kennis met anderen en geef elkaar tips.
- ✘ Zoek naar nieuwe prestaties, avonturen en activiteiten om te delen met elkaar.
- ✘ Toon inzet voor de vereniging en de sport door als vrijwilliger te ondersteunen.



Samen de Marmotte voltooien waarbij ieders tijden gevierd worden ongeacht het resultaat

Je zweet en ziet af tijdens een training

Je nodigt anderen uit voor geplande activiteiten

Er worden winterreisjes en hemelvaart weekenden georganiseerd

VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

We gaan voor winst in het clubklassement!

Je doet mee aan schaatsmarathons of moedigt andere ZTIKZ-ers aan

Je deelt updates over prestaties met een knipoog

Je bent jurylid voor activiteiten op de ijsbaan

Je geeft online een compliment op Strava

TOEGANKELIJKHEID

- ✘ Voel je vrij om te zijn wie je bent.
- ✘ Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
- ✘ Verwelkom nieuwe leden.
- ✘ Organiseer activiteiten en evenementen waarbij iedereen van de club welkom is.



Je heet nieuwe leden welkom

Je stelt een nieuw lid voor aan de andere leden

Je betreft nieuwe leden bij evenementen

Je drinkt samen een drankje na afloop van de training

VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

Je leert de namen van andere leden

Er wordt aandacht gegeven aan de verschillende niveaus binnen de vereniging

Als je ziet dat iemand ontbreekt in een appgroep dan nodig je diegene uit erbij te komen

Je laat niemand achter die de training niet bij kan houden

Als je een evenement met ZTIKZ'ers wil organiseren dan nodig je iedereen uit en blijf je niet bij je vaste klikje hangen

HOE BLIJVEN WE ALS SPORTERS HIERAAN WERKEN?

Sporters maken
gedragsregels eigen

Sporters reflecteren op
eigen gedrag t.o.v. de
gedragsregels

Sporters spreken
elkaar aan op
gedrag

Sporters maken er met
elkaar een geweldige
sportervaring van!

ZTIKZ

