



ZTIKZ
AMSTERDAM

GEDRAGSCODE bestuurders



juli 2025



INTRODUCTIE

Beste bestuurder,

Wat geweldig dat je de gedragscode voor bestuurders van onze vereniging ter hand neemt! Jouw betrokkenheid is cruciaal, want samen zorgen we voor een sociaal veilige sport waar iedereen zich thuisvoelt en met enthousiaste gretigheid de sport kan beoefenen.

Als bestuurder ben je een voorbeeld. De gedragscode die is opgesteld door bestuur VII is een leidraad die onze kernwaarden benadrukt en vertaalt naar concreet gedrag. De voorbeelden die je in dit boekje vindt, zijn er om je te inspireren. We moedigen je aan om zelf na te denken over hoe deze waarden in de praktijk van het besturen een rol spelen.

Als vereniging volgen we hiermee het beleid van de KNSB en NOC*NSF, maar vooral werken we aan een sociaal veilige sport omdat we dat met z'n allen belangrijk vinden! We willen ongewenst of grensoverschrijdend gedrag voorkomen en zorgen voor een laagdrempelige manier om eventuele incidenten te melden en te bespreken.

Onthoud dat de mooiste resultaten ontstaan wanneer we samenwerken aan een positieve omgang. Inspireer elkaar, bespreek openlijk wat goed gaat en waar ruimte is voor verbetering. En spreek elkaar aan wanneer situaties onveilige aanvoelen of twijfels oproepen. Maar bovenal: heb vooral veel plezier in het besturen van deze prachtige vereniging!

Nogmaals, bedankt voor jouw inzet. Laten we er samen voor zorgen dat ZTIKZ een inspirerende plek is waar iedereen met plezier kan sporten.

Bestuur VII van ZTIKZ

KERNWAARDEN VAN ZTIKZ BESTUURDERS

FYSIEKE EN SOCIALE VEILIGHEID

ENTHOUSIASTE GRETIGHEID

TOEGANKELIJKHEID

GELIJKWAARDIGHEID

PLEZIER



FYSIEKE EN SOCIALE VEILIGHEID

- ✘ Zorg voor een veilige omgeving.
- ✘ Geef het goede voorbeeld.
- ✘ Neem meldingen van onveilig of ongewenst gedrag serieus.
- ✘ Waarborg integriteit in eigen handelen.
- ✘ Span je in om met integere partners samen te werken.
- ✘ Zie toe op de naleving van regels en normen.
- ✘ Wees je ervan bewust dat de sociale omgang ook online plaatsvindt en stuur ook op dat vlak op sociale veiligheid.
- ✘ Stimuleer alle sporters, begeleiders en andere functionarissen zich te houden aan de reglementen en procedures aangaande seksuele intimidatie en aan de geldende gedragsregels.
- ✘ Meld en stimuleer het melden van vermoedens of signalen van (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de sportbond of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Wees je bewust van de meldplicht voor bestuurders en houd je hieraan.

Draag zelf een helm

Wees je bewust van je positie als bestuurder (voorbeeld!) en stem daar je manier van communiceren op af. Zowel naar leden als naar andere partijen

Spreek iemand persoonlijk aan als je feedback hebt en vermijd om dat publiekelijk te doen (bijv. in appgroep)

Heb regelmatig contact met de vertrouwens-contact-persoon

Bied de mogelijkheid aan om leden met een gereduceerd tarief een helm aan te laten schaffen

VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

Blijf op de hoogte van ontwikkelingen rondom dit thema via nieuwsbrieven of bijeenkomsten die de gemeente of de sportbond organiseert

Maak veiligheid bespreekbaar voor leden en trainers door bijeenkomsten te organiseren

Spreek een andere bestuurder aan op gedrag; ook als je twijfelt of dat nou wel nodig is. Zie het als een opening van een gesprek; niet als iemand terechtwijzen

Maak gebruik van de kennis die anderen al hebben op dit gebied. De gemeente Amsterdam biedt gratis verenigingsondersteuning. Bel ze als je ergens over twijfelt of van gedachten wilt wisselen

ENTHOUSIASTE GRETIGHEID

- ✕ Stimuleer leden om zich in te zetten voor de sport en de vereniging.
- ✕ Wees zichtbaar tijdens evenementen van de vereniging.
- ✕ Zet je actief in voor verbeteringen in de sport en de vereniging.



Je doet zelf mee met trainingen / wedstrijden / evenementen

Je stimuleert leden om een winterreis te organiseren

Je moedigt leden aan bij de marathon

Je ontwikkelt jezelf door een cursus Besturen met Impact te volgen

VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

Je bent aanwezig op ALV's van de BGA, KNSB en NTFU

Je deelt updates over prestaties met een knipooq

Je zoekt de samenwerking op met leden die ideeën hebben om iets te verbeteren

Je stimuleert leden om een MTB weekend te organiseren

Je neemt het woord tijdens een evenement om leden toe te spreken en de organisatie te bedanken

TOEGANKELIJKHEID

- ✗ Heb een open houding.
- ✗ Wees vriendelijk en behandel iedereen met respect.
- ✗ Bied een luisterend oor.
- ✗ Handel in belang van de vereniging.



Je staat bij de eerste paar trainingen voor de deur van de Jaap Eden IJsbaan in ZTIKZ-kleding om (nieuwe) leden te verwelkomen

Je spreekt leden van een subgroepje aan dat zij ook nieuwe leden blijven betrekken bij activiteiten

Je zegt iedereen gedag

Je probeert de leden te kennen bij naam

VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

Je probeert met veel verschillende leden te praten en ze te leren kennen

Je geeft persoonlijke aandacht in een welkomstmail door de standaardtekst aan te passen op wat iemand vraagt.

Je fietst achteraan om de langzamere fietsers op te vangen

Je antwoordt snel en vriendelijk op vragen van leden

Je vraagt regelmatig feedback bij leden

GELIJKWAARDIGHEID

- ✘ Betrek leden bij de beslissingen voor de vereniging.
- ✘ Respecteer ieders mening en gevoelens.
- ✘ Behandel iedereen op dezelfde manier.



Benoem dat je soms ook maar gewoon iets probeert en dat je open staat voor feedback

Vraag anderen hoe het met ze gaat

Vraag voorafgaand aan grote beslissingen (opstellen van huishoudelijk reglement, wijzigingen statuten, wijziging sportbond, wijziging contributie etc.) feedback aan verschillende leden

Luister actief naar leden; van beginnend tot de meest ervaren sporter en laat hen merken dat hun stem ertoe doet

VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

Communiceer helder en duidelijk over bestuursbesluiten en de redenen daarachter

Zie erop toe dat faciliteiten, trainingsuren en evenementen op een eerlijke manier worden verdeeld en toegankelijk zijn voor alle leden

Zorg voor een eerlijke verdeling van taken en verantwoordelijkheden binnen het bestuur en binnen commissies

Voorkom dat je altijd dezelfde personen vraagt voor rollen. Benader juist ook leden voor rollen binnen de vereniging die je wat minder goed kent of die minder zichtbaar zijn

Waardeer de inspanningen en bijdragen van alle vrijwilligers, trainers en sporters, ongeacht de grootte van hun bijdrage

PLEZIER

- ✘ Sta voor plezier in de sport, draag dit uit en houd in de gaten dat leden plezier hebben.
- ✘ Heb een enthousiaste houding.



Wees zelf enthousiast, lach veel en straal uit dat sporten bij ZTIKZ leuk is. Jouw houding werkt aanstekelijk

Creeër een veilige omgeving waar fouten maken mag

Stimuleer afwisseling in activiteiten. Denk aan toertochten, clinics van een andere discipline, weekendjes weg, borrels etc.

Ondersteun initiatieven van leden voor evenementen of activiteiten

VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

Vraag actief naar wat leden leuk vinden

Communiceer op een positieve manier

Zorg dat je samen met andere bestuursleden ook plezier blijft maken. Organiseer eens een leuke activiteit samen, zonder het over serieuze zaken te hebben

Neem jezelf niet te serieus

Organiseer iets wat je zelf heel leuk vindt of graag ooit al wilde doen

HOE BLIJVEN WE ALS BESTUURDERS HIERAAN WERKEN?

Bestuurders maken gedragsregels eigen

Bestuurders reflecteren op eigen gedrag t.o.v. de gedragsregels

Bestuurders spreken elkaar en andere leden aan op gedrag

Bestuurders houden de gedragscodes op de agenda bij sporters en trainers

Nieuwe leden ontvangen een boekje met de gedragscodes als welkomstpakketje

Bestuur organiseert bijeenkomsten m.b.t. gedragscodes

Evalueer regelmatig of de gedragscodes nog actueel zijn en aansluiten bij de vereniging

Zorg dat bestuurders, trainers, VCPs en coördinatoren een VOG kunnen overleggen

Verwerk periodiek een korte reminder of praktijkvoorbeeld in de nieuwsbrief

ZTIKZ

